

# 1. Kinder – Leichtathletik - Abend

des

## TB Wilferdingen

Wir laden alle Vereine der Umgebung herzlich zu unserem Kinder-Leichtathletik-Abend ein. Drei Disziplinen kommen gemäß den Vorgaben des Kinder-LA Programm des DLV zur Austragung.

Datum: Freitag, den 5. Juli 2013

Beginn: 17.30 Uhr      Siegerehrung: 19.30 Uhr

Ort: Stadion des TB Wilferdingen, Jahnstraße 6, 75196 Remchingen

Meldungen: per Mail an [webmaster@tb-wilferdingen.de](mailto:webmaster@tb-wilferdingen.de)

Meldungen als Team, z.B. TB Musterstadt U8 Team 1, weiteres Team als Team 2 etc., analog mit U10. Bei jedem Team bitte auch die Namen der Teammitglieder unterhalb des Teamnamens.

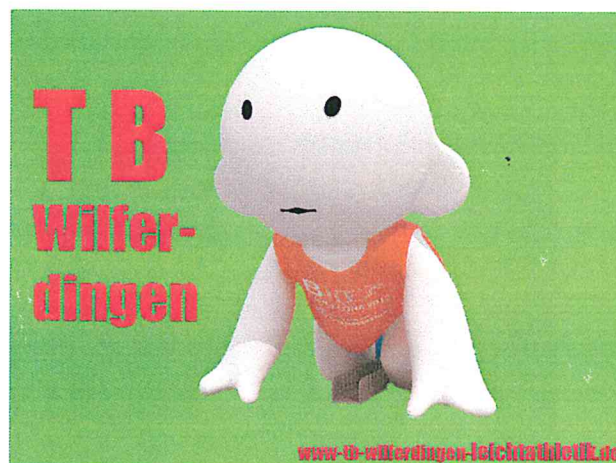
Meldeschuß: 1. Juli 2013

Meldegebühren: keine

Wertung: Ausschließlich Teamwertung, getrennt nach Altersklassen. Alle Teammitglieder bestreiten einen Dreikampf (Disziplinen s.u.), wobei die ersten sechs Teammitglieder der jeweiligen Disziplin in die Wertung kommen. Pro Disziplin erhält jedes Team in seiner Altersklasse dann Rangpunkte (bestes Team 1 Punkt, zweites 2, etc), nach 3 Disziplinen werden die Rangpunkte addiert: das Team mit der niedrigsten Gesamt-Punktezahl ist Sieger.

Hinweis: Die genauen Beschreibungen der Disziplinen und der Wertung ist über [tb-wilferdingen-leichtathletik.de](http://tb-wilferdingen-leichtathletik.de) anschaulich zu ersehen!

Team: 6 – 11 Kinder bilden ein Team, gleich welchen Geschlechts. Ab 12 Kindern werden 2 Teams gebildet (bitte bereits so melden).



# Disziplinen

## **U8:**

Hindernis-Sprint-Staffel 30m: Aufgabe ist es im Sprint eine Bahn mit Bananenkisten als Hindernisse zu übersprinten, am Ende der Bahn einem Teammitglied das Staffelholz zu übergeben (Pendelstaffel). Dieses Mitglied sprintet auf einer parallelen Flachstrecke zurück und übergibt das Holz dem Nächsten. Punkte gibt es für überlaufene und –auf der Flachstrecke – seitlich passierte Bananenkisten. Dauer der Staffel 3 Minuten.

Schlagball (Stand): aus dem Stand ein Wurf in 2m breite Zonen, die erste Zone bringt einen Punkt, die nächste zwei, usw.; jedes Kind eines Teams darf drei Mal nacheinander werfen. Die erreichten Punkte aus den drei Versuchen werden addiert. Wertung s.o.

Weitsprung-Staffel: aus maximal 10m Anlauf springt ein Kind (einbeinig) in 25cm breite Zonen in die Grube. Die erste Zone erbringt 1 Punkt, die nächste 2 Punkte, usw.; das nächste Teammitglied darf loslaufen, sobald der vorherige Springer die Grube verlassen hat. Bei zu frühem Loslaufen wird der entsprechende Versuch nicht gewertet. Nach jedem Sprung wird die erreichte Punktezahl zu den vorherigen Punkten der Teammitglieder hinzuaddiert. Ende der Staffel nach drei Minuten. Wertung s.o.

## **U10:**

Hindernis-Sprint-Staffel 40m: Durchführung wie bei U8, allerdings beträgt der Abstand der Banenkisten fünf, nicht wie bei U8 vier Meter.

Schlagball aus 3m: wie bei U8, allerdings ist hier ein Anlauf z.B. Dreier-Rhythmus erlaubt.

Weitsprung-Staffel: wie bei U8

Siegerehrung ab 19.30 für alle Teams!

Alle Teams erhalten Urkunden und kleine Preise!

Wir würden uns freuen viele junge Sportler begrüßen zu dürfen.

**TB Wilferdingen**

**Abteilung Leichtathletik**

