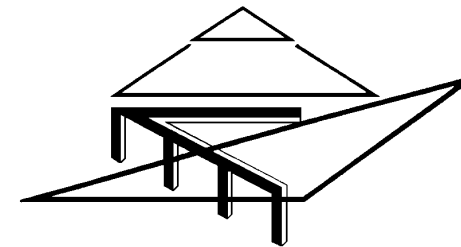


Zeit	MK U14	WK U14	MK/WK U12	MK/WK U10
Jahrg	00/01	00/01	02/03	04/05/06
10.00	Kugel	2*35 m Z		
10.20	Weit	Hoch 1,00 m		
10.40				
11.00	2*35 m Z	Kugel	gemeinsame Erwärmung	
11.20	Hoch 1,10m	Weit		
11.30			Beginn Mehrkampf	
12.00				
13.20			Hindernis-Sprint- Pendelstaffel	
13.30			Siegerehrung	gemeinsame Erwärmung
14.00				Beginn Mehrkampf
15.20				Hindernis-Sprint- Pendelstaffel
15.30				Siegerehrung

Zeitplanänderungen vorbehalten!



Abteilung Leichtathletik



17.

Nieferner Hallensportfest

für Schülerinnen und Schüler U 14 bis U 10

10. März 2013

Kirnbachhalle

Zuschauereingang beim Ameliussaal
Sportlereingang/Umkleiden bei der Sporthalle

TSG 1884 Niefern

Einladung und Ausschreibung

Mit den Erfahrungen aus dem letzten Jahr und den Veränderungen durch den DLV wurden unsere Disziplinen und Zeitpläne leicht überarbeitet. Genauere Disziplinbeschreibungen entnehmen Sie bitte den Anleitungen auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen einige schöne und erfolgreiche Stunden in der Kirnbachhalle

Die Leichtathletikabteilung der TSG Niefern

Termin	10. März 2013
Ort	Kirnbachhalle Niefern-Öschelbronn
Veranstalter	TSG Niefern
Meldungen	Johanna Schwarz In den Steingruben 17, 75223 Niefern-Öschelbronn Tel.:07233-5863 Mail: j.schwarz@tsg-niefern-leichtathletik.de Online : ladv.de
Meldeschluss	Donnerstag, 07.03.2013 (Posteingang)
Nachmeldungen	bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn möglich, zuzüglich Euro 1,00 pro Disziplin.
Meldegebühr	Einzel 1,80 €; Mehrkampf 3,60 €. Die Meldegebühr ist vereinsweise vor dem Wettkampf zu entrichten.
Ergebnislisten	im Internet www.tsg-niefern-leichtathletik.de
Auszeichnungen	Medaillen für Sieger der Einzeldisziplinen(U14), der Mehrkämpfe und Siegerteams, Urkunden für alle.
Schuhe	die Halle darf <u>nicht</u> mit Sportschuhen <u>mit schwarzen Sohlen</u> oder mit <u>Straßenschuhen</u> betreten werden, bitte auch Trainer beachten.

Wettbewerbe:

MK+WK U14: 2x35m, Weit, Hoch (Steigerung 4x5cm, dann 3cm), Kugel

Beginn mit einer gemeinsamen Erwärmung, dann werden die Kinder an den 4 Disziplinen verteilt beginnen.

MK+WK U12: Mehrkampf aus: 2x35m Sprint, Additionsweitsprung, Hochsprung, Medizinballstoßen aus 3 Schritten

MK+WK U10 (+Jahrgang 2006): Mehrkampf aus: 2x30m Sprint (Start aus der Bauchlage und Dreipunktstart), Zonenweitsprung mit Höhenorientierung, Wechselsprünge, Medizinballstoßen aus dem Stand

Abschluss:

Teamstaffel: U12 und U10 Hindernis-Sprint-Pendelstaffel

Wertung:

U 14 Einzelwertung jahrgangsgetreunt

U12 und U10 Mehrkampfeinzelwertung jahrgangsgetreunt,

Teamwertung: ein Team besteht aus 6-11 Teilnehmern (bei 12 Teilnehmern gibt es 2 Teams), männlich, weiblich, beide Jahrgänge gemischt
Startgemeinschaften mit anderen Vereinen können direkt am Wettkampftag gebildet werden.

Wichtig

Genau Disziplinbeschreibung unter www.tsg-niefern-leichtathletik.de

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.